**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИАГНОСТИКИ**

**ПО ВЫЯВЛЕНИЮ СПОСОБНОСТЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**(итоговая диагностика)**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата проведения | 07.04.2016 |
| Диагностику проводил | Сморкачева Л.Н. |
| Автор, название методики | Ивонина Г. Ф.**Анкета «Мотивация учащихся к занятиям физической культуры»** |
| Критерии и шкалы оценивания | **Шкала оценивания:**«1» - не согласен совсем;«2» - мне безразлично;«3» - согласен частично;«4» - скорее да, чем нет;«5» - согласен полностью**Итоговый коэффициент** мотивации группы учащихся класса к занятиям физической культурой вычисляется последующей формуле: (сумма баллов, набранных всеми детьми)/(количество учащихся).Качественный анализ данных анкетирования (определение ведущего мотива) можно проводить, используя таблицу по следующему образцу.**Индивидуальная оценка** ведущего мотива занятий физическими упражнениями определяется с учетом следующих правил**:****мотив ведущий**, если сумма баллов превышает 8;**мотив средне выраженный**, если сумма баллов составляет от 5 до 7;**малозначительный мотив**, если сумма баллов составляет меньше 5. **Высокий уровень** – от 100 до 145 баллов**Средний уровень** – от 50 до 99 баллов**Низкий уровень** – от 29 до 49 баллов |
| Результат | Высокий уровень: 4 человека, 16%Средний уровень: 16 человек, 64%Низкий уровень: 5 человек, 20% |
| Описание (содержание) методики | **Анкета. Мотивация учащихся к занятиям физической культуры.** **Инструкция.** Учащийся должен высказать свое отношение к 29 предложенным утверждениям, оценивая их значимость для себя по 5-балльной шкале:«1» - не согласен совсем;«2» - мне безразлично;«3» - согласен частично;«4» - скорее да, чем нет;«5» - согласен полностью№п/п Утверждение Оценка1. Я всегда с нетерпением жду уроков физической культуры, потому что они укрепляют мое здоровье2. Я всегда нахожу возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет мне радость3. В любых обстоятельствах я стараюсь регулярно заниматься физической культурой4. Мне приходится ходить на уроки физической культуры, чтобы получить оценку5. Занятия физкультурой и спортом мне нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни6. В спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми7. Участвуя в физкультурно-спортивных мероприятиях и соревнованиях, я стремлюсь стать победителем8. Интерес к физической культуре у меня не пропадает даже во время школьных каникул9. Мне нравятся физкультурно-спортивные праздники и соревнования, связанные с борьбой и соперничеством10. Я получаю удовольствие от занятий физкультурой и спортом11. Я думаю, что все оздоровительные мероприятия – физкультминутки, подвижные перемены, спортивный час – должны содержать разные игры и развлечения12. Я хочу заниматься физическими упражнениями и спортом, потому что это модно и престижно13. Самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали моей привычкой14. Занятия физическими упражнениями мне приятны, улучшают мое настроение и самочувствие15. Дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно16. На занятиях физическими упражнениями и спортом я воспитываю в себе смелость, решительность и самодисциплину17. Во время каникул мне нравится много двигаться и заниматься физическими упражнениями18. Даже в каникулы я заставляю себя уделять время занятиям физическими упражнениями19. Чтобы занятия физкультурой и спортом не прерывались во время каникул, меня обязательно должен кто-то контролировать20. Я стараюсь накопить опыт физкультурно-оздоровительной работы, чтобы использовать его в будущей жизни21. Общение с друзьями во время физкультурно-спортивных мероприятий доставляет мне большое удовольствие22. На соревнованиях мне нужна только победа23. Я всегда интересуюсь физкультурно-спортивной работой и принимаю в ней участие24. Мне нравится, что в занятиях физкультурой есть элемент соперничества25. Мне хочется заниматься физическими упражнениями, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы26. Уроки физической культуры привлекают меня играми и развлечениями27. Я участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья28. Активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры – это моя привычка29. Физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают мне оставаться радостным, бодрым и веселым **Обработка результатов:**Все баллы суммируются. **Выводы:** Уровень мотивации к занятиям спортом, физкультурой у обучающихся заметно повысился. |